

KlangWelten im Bildungszentrum Alte Schule

Klänge begleiten den Menschen seit Urzeiten in mannigfaltiger Weise. Die heilende Kraft akustischer Schwingungen wird seit über 5.000 Jahren in vielen Kulturen angewandt. Die sanften Schwingungen, die durch die Töne von Klangscha-

ler besteht werden alle Zellen durch die Schwingungen der jeweiligen Schale stimuliert. Die Wirkung ist eine sanfte Massage, Vitalisierung und Harmonisierung der einzelnen Zellen die auf den gesamten Körper ausstrahlt und zur inneren Ruhe

ungssystem an und verbessert die Durchblutung.

Während der Klangmeditation

individuell für 30 Minuten oder 60 Minuten gebucht werden.

Entdecke, lausche, fühle, und



len erzeugt werden, übertragen sich auf den Körper und breiten sich aus. Jede einzelne Körper-

und Gelassenheit führt.

Bei einer Klangmassage, auch Klangschaalenmassage, werden speziell gefertigte Klangschaalen verschiedener Grundfrequenz und unterschiedlicher Größe auf den liegenden, bekleideten, Körper aufgesetzt und angeschlagen. Auf diese Weise überträgt sich der Schall des erzeugten Tons auf den Körper. Verspannungen und Blockierungen im Körper werden gelöst, die Selbstheilungskräfte aktiviert. Immun- und Nervensystem werden gestärkt. Die Stresstabilität wird erhöht. Die Klangmassage fördert Entgiftung und Entschlackung, regt den Stoffwechsel und das Verdau-



breiten sich die Klänge wellenartig im Raum und im Körper aus, schenken innere Ruhe und lenken die Wahrnehmung nach innen. Der meditative Zustand beruhigt den Geist, hilft rationale, belastende Gedanken loszulassen und führt zu mentaler Klarheit, Energie, inneren Ruhe und Gelassenheit. Die Klangmeditation bietet eine Möglichkeit den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen, den Geist zur Ruhe kommen zu lassen, loszulassen und mit Lebensenergie wieder neu aufzutanken. Klangmassage, Klangmeditation und Chakra Arbeit können

tauche ein in eine faszinierende KlangWelt. Erfahre wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos:

Telefon: 0521 88 31 67

www.bildungszentrum-alte-schule.de



zelle erlebt durch die Schwingung eine sanfte Massage. Weil unser Körper zu 80% aus Was-



Fotos: Ludger Büskens

Werben Sie vor Ort!

Anzeigengestaltung und -schaltung im „Dornberg erleben“.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern unter 0521/400210.

Redaktionsschluss 3/17 ist am 23.08.2017.